

Tilbudene gjelder
fra mandag til onsdag

MENY

HVERDAGEN ER BEDRE MED MENY

**SPAR
35%**

39⁹⁰
ord.pris
61,50/pk

Karbonadedeig
400g, u/salt og vann
(99,75/kg)

Garantert meny-kvalitet
MENY
VARE EGNE FERSKVARE



Lettsaltet Torskefilet
fra fiskedisken

99⁰⁰

ord.pris 189,00/kg

**SPAR
47%**



Ali Kaffi
250g, filtermalt/kokmalt/
mørkbrent (79,60/kg)

19⁹⁰

ord.pris 26,90-
31,90/pk

**SPAR
26-37%**



Norske gulrøtter
bunt

9⁹⁰

pr bunt



Synnøve gulost
480g (83,13/kg)

39⁹⁰

ord.pris 54,90/stk

**SPAR
27%**



Axa müsli
630-675g, blåbær/energi
44,30-47,46/kg)

29⁹⁰

ord.pris 39,90/pose

**SPAR
25%**



Nytt brødslag
hver torsdag!



Grovt bondebrød
700g, butikkstekt,
56% grovt (35,71/kg)

**FAST
KNALLKJØP**
25⁰⁰

pr stk

**SPAR
28%**

Vi tar forbehold om eventuelle trykkfeil og prisjusteringer. Tilbudene gjelder 18.09 - 20.09.



Hverdagen ER BEDRE MED MENY

Finn oppskrifter og tilbud
på MENY.no eller i  -appen!

FAST KNALLKJØP

på dine favoritter

FAST KNALLKJØP

3 FOR 2

Peppes Pizza
Plukk og miks, pizzaprodukter fra Peppes

FAST KNALLKJØP

2 FOR 59⁹⁰

Mozzarella di bufala
125g, fersk (239,60/kg)

FAST KNALLKJØP

24⁹⁰ pr pk

Tanzi parmaskinke/Porxas serranoskinke/Stranda spekeskinke
40-80g i skiver (311,26-622,50/kg)

FAST KNALLKJØP

44⁹⁰ pr pk

Røkte kjøttpølser
780g, Finsbråten (57,56/kg)

FAST KNALLKJØP

2 FOR 99⁰⁰

Hjemmelagde fiskeprodukter
200-450g, Lofoten

ÅRETS FERSKE LAM ER KOMMET TIL MENY

Lammestek med ben/surret/i skiver

Lammelår

Lamme-koteletter

Lammeskank

oppskriftene finner du på **MENY.no**

TILBUD

100-VIS AV gode TILBUD HVER UKE!



SPAR 26-37%
19⁹⁰
ord.pris 26,90-31,90/pose

Ali kaffe
250g, filtermalt/kokmalt/mørkbrent (79,60/kg)



SPAR 25%
29⁹⁰
ord.pris 39,90/pose

Axa müsli
630-675g, blåbær/energi (44,30-47,46/kg)



SPAR 25-35%
34⁹⁰
ord.pris 46,90-51,90/pose

Nidar Favoritter
300g, Stratos/Troika (116,33/kg)



SPAR 33-37%
9⁹⁰
ord.pris 14,90-15,90/pose

Toro sauser
21-50g, stort utvalg (19,80/l)



SPAR 18%
89⁰⁰
ord.pris 109,00/fl

Møllers tran
500ml, naturell (178,00/l)



SPAR 21-36%
29⁹⁰
ord.pris 37,90-46,90/pose

Hatting Rundstykker
420-480g, Steinovnsbakt/Gourmet/Håndverkere solsikkekjerner (62,29-71,19/kg)



SPAR 23%
24⁹⁰
ord.pris 32,50/pk

Vossafår
90g (273,63/kg)

Klar til å spise!



SPAR 29%
11⁹⁰ pr hg
ord.pris 16,90/hg

Karbonadekaker
pr hg, fra varmeskapet (119,00/kg)



SPAR 37%
29⁹⁰ pr hg
ord.pris 47,90/hg

Brie de meaux
løsvekt, fra ostedisken (299,00/kg)



Nytt brødsalg hver torsdag!



SPAR 28%
25⁰⁰ pr stk
FAST KNALLKJØP

Grovt bondebrød
700g, butikksteckt, 56% grovt (35,71/kg)



19⁹⁰

ord.pris 24,90-29,90/pk

SPAR 20-33%

Mini lommetørkle/ansiktsserviett
8pk/80stk, balsam, Kleenex (0,25-0,28/stk)
Toalettpapir 42stk, fuktet, Veltie (0,47/stk)



19⁹⁰ pr hg

ord.pris 24,90/hg

SPAR 20%

Assorterte nøtter
løsvekt, Den lille Nøttefabrikken (199,00/kg)



kun 3,70 pr rull

FAST KNALLKJØP
89⁰⁰ pr pk

Toalettpapir
24 ruller, Unik



34⁹⁰

ord.pris 43,50-46,90/fl

SPAR 19-25%

Head & Shoulders
200-250ml, utvalgte varianter (139,60-174,50/l)



FAST KNALLKJØP
2 FOR 79⁰⁰

Bleier, Libero & Pampers
Plukk & miks, fra str 3



FAST KNALLKJØP
3 FOR 2

Barnegrøt og barnematglass
stort utvalg, Nestlé/Semper/Hipp



-30%

Pierre Robert barneull
stort utvalg

MINMENY

- et smartere
fordelsprogram



MinMENY er et fordelsprogram basert på Trumf, der du som er MENY-kunde kan få ekstra fordeler når du handler hos oss.

TILBUDS-KUPONGER

Som Trumf-kunde får du personlige tilbudskuponger fra MENY på det du kjøper ofte. Du kan aktivere dem i MinMENY, enten i appen eller på MENY.no.

Nå får du i tillegg fire ekstrakuponger på noen av våre bestselgere. Alle kupongene er gyldige t.o.m 20.09.2017.

MENY Våre Egne Ferskvarer
Fårikålkjøtt
ca 1kg/ca 2,1kg, av lam

-20%
på dagens hyllepris



Fårikål av årets ferske lam.

Gyldig fra 07.09-20.09.2017

AKTIVÉR NÅ

Poteter
2kg, Beate/Pimpnel/Asterix, Gartner

-20%
på dagens hyllepris



Flotte norske poteter til din middag.

Gyldig fra 07.09-20.09.2017

AKTIVÉR NÅ

Baconpostei
180g, grov leverpostei toppet med bacon, Mills

-20%
på dagens hyllepris



Skikkelig ovnsbakt leverpostei med deilig fremtredende smak av bacon.

Gyldig fra 07.09-20.09.2017

AKTIVÉR NÅ

Nystekt Spesialloff/Gammeldags loff

600g Spesialloff/Spesialloff med valmue/750g Gammeldagsloff

-20%
på dagens hyllepris



Våre beste brød til reker, andre skaldyr eller spekeemat

Gyldig fra 07.09-20.09.2017

AKTIVÉR NÅ

MINMENY

-et smartere fordelsprogram

MinMENY er vårt fordelsprogram basert på Trumf, der du som er MENY-kunde kan få ekstra fordeler når du handler hos oss. Her er noen eksempler:



Last ned appen
eller gå på **MENY.no**
og logg inn

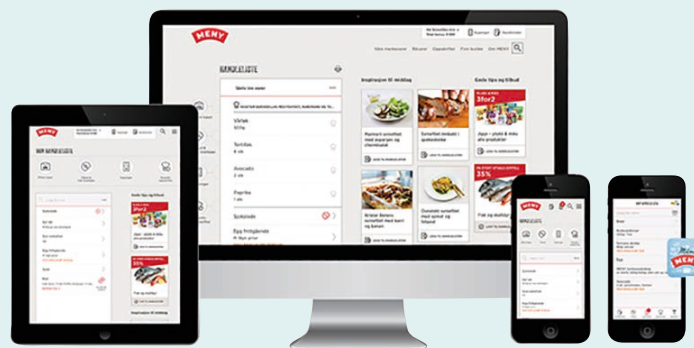


Er du ikke Trumf-medlemmer det enkelt å bli det,
direkte i appen, på **MENY.no**
eller ved å sende **MINMENY** til 2155

HUSK! ALLTID PERSONLIGE TILBUDSKUPONGER!

I MinMENY har du alltid personlige tilbudskuponger basert på det du kjøper ofte. I tillegg gir vi deg ofte ekstra tilbudskuponger som passer til sesongen.

I MinMENY-appen
får du også enkelt
oversikt over
tilbudene våre.



EN SMARTERE HANDLELISTE

Få oversikt over de varene du handler ofte, så blir det lett å lage handleliste. Bruker du MinMENY på flere digitale enheter, synkroniseres handlelisten automatisk, også med de andre i din husstand. Alltid oppdatert handleliste for den som handler!

Fordelene får du ved å logge inn med din Trumf-ID i MinMENY, enten i appen eller på **MENY.no**. Medlemskapet er gratis og helt uforpliktende.

Finn din MENY-butikk, åpningstider, inspirerende oppskrifter og filmer med gode tips og enkle steg-for-steg forklaringer på **MENY.no**

YouTube
'MENY'

Instagram
@meny_matglede

Facebook
Følg 'MENY' for flere nyttige tips og inspirasjon.



Sjekk at vi leverer til
ditt område!



LA OSS HANDLE FOR DEG

Norges største
utvalg av daglig-
varer på nett
- rett på døren

BESTILL PÅ MENY.NO FØR KL. 12 OG FÅ VARENE SAMME DAG

MENY
Nettbutikk
gjør ukes-
handelen
enklere!



Ikke Trumf-
medlem?
Det er enkelt å bli
det på MENY.no.



Oversikt over ofte kjøpte varer

Når du logger inn med din Trumf-ID får du oversikt over varer du kjøper ofte hos oss. Dette gjør det enklere og raskere for deg å bestille varene dine.



Oversikt over alle tilbud

I nettbutikken får du full oversikt over alle våre gode tilbud, sortert ut fra hva du pleier å handle. Det gjør det enklere å spare penger.



Massevis av middagstips

Våre inspirerende oppskrifter gjør det enklere for deg å handle inn ukens middager. Du vil hele tiden finne nye, fristende oppskrifter basert på sesongens beste råvarer.



Bestill på tvers av nettbrett, pc og mobil

Du kan handle i MENY Nettbutikk fra både PC og mobil, til alle døgnetts tider. Varene vil bli liggende i handlekurven på tvers av dine digitale enhetene.



ALLTID STØRST UTVALG



ALLTID FERSKEST



ALLTID VÅRE BESTE PRISER



ALLTID PUNKTLIG